

Webinar **Mikrobiota & Immunsystem**

Dienstag 22. Oktober 2021 (20h15-21h30)

FPH : 6,25 Punkte und SDV : 1 Punkt

Entspricht den EMR-Qualitätskriterien



Mikrobiota und Immunsystem : weshalb und wie in der Empfehlung umgesetzt



Referentin : **Manuela Zimmerlé**, Ernährungstherapeutin / Naturheilpraktikerin

Die Wichtigkeit der intestinalen Mikrobiota für die Gesundheit wie auch für das Immunsystem ist heute bekannt. Jede Veränderung des Gleichgewichts der Mikrobiota (schlechte Ernährungsgewohnheiten, Krankheit, Stress, gewisse Medikamente) hat einen direkten Einfluss auf das Immunsystem: reduzierte Resistenz gegen Infektionen, Entzündungen, Autoimmunerkrankungen, Nahrungsunverträglichkeiten und/oder Allergien

In diesem Webinar zeigen wir den Bezug zwischen der intestinalen Mikrobiota und dem Immunsystem auf. Wir schauen zusammen an, wie umfassend die Mikrobiota am Immunsystem beteiligt ist, von dessen Reifungsprozess bis zur Homöostase.

Sie lernen, wie Präbiotika und gewisse Probiotische Stämme eingesetzt werden können um:
die Darmflora und die Funktion des Immunsystems zu regulieren
das Immunsystem im Rahmen der Prävention vor Infektionen zu stärken und schützen

Zum Schluss diskutieren wir über klinische Fälle und Empfehlung.



Philippe MEUWLY
CEO Pharmalp

Anmeldung : www.swisswebinar.ch

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns !